

# TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DE ABSTINENCIA TRAS SEDOANALGESIA PARA VENTILACION MECANICA EN UCCQ

Servicio de Anestesia Infantil  
Hospital Universitario La Paz

## MEDIDAS GENERALES

- Garantizar ambiente tranquilo nocturno: poco ruido, poca luz, evitar exploraciones innecesarias...
- Favorecer tomas por boca. Valorar aumentar frecuencia de las tomas.
- Valorar música (juguete en la cuna), videos y otras medias de distracción.
- Valorar necesidad de analgesia pautada (Paracetamol-metamizol)
- Respetar ritmo circadiano: Ajustar sedación mínima en periodo diurno, utilizar Clorpromacina (0.5-1 mg/kg) en periodo nocturno.

## SCORE DE EVALUACIÓN

Utilizar el **Score de Lipsitz (Modificado)**.

### SCORE DE LIPSITZ MODIFICADO

	0	1	2	3
<b>Temblor</b>	No	Mínimo, con el hambre o al molestarlo	Moderado estando tranquilo. Desaparece cuando come o se le coge en brazos	Marcado o continuo. Incluso convulsiones
<b>Irritabilidad</b>	No	Ligera	Moderada	Marcada
<b>Reflejos</b>	Normales	Incrementados	Muy incrementados	
<b>Pupilas</b>	Mióticas	Medias	Dilatadas	
<b>Tono muscular</b>	Normal	Incrementado	Rigidez	
<b>Deposiciones</b>	Normales	Explosivas, normales en núm	Explosivas, más de 8 al día	
<b>Frecuencia respiratoria</b>	Normal	Incrementada	Muy incrementada	
<b>Estornudos repetidos</b>	No	Si		
<b>Bostezos repetidos</b>	No	Si		
<b>Vómitos</b>	No	Si		
<b>Fiebre</b>	No	Si		

**Un Score >5 es indicativo de abstinencia**

*Modificado de: Lipsitz PJ. A proposed narcotic withdrawal score for use in newborn infants. A pragmatic evaluation of its efficacy. Clin Pediatr 1975;14(6):592-594.*

#### A) PACIENTES CON < 7 DÍAS DE SEDOANALGESIA EN PERFUSIÓN

Iniciar reducción de perfusión de sedoanalgesia: 50% de la dosis actual cada día, y suspender al tercer día. Si aparece sintomatología de abstinencia (Score>5), iniciar Metadona a dosis de

0,05 mg/Kg/dosis cada 8 horas primer día, cada 12 horas segundo día y última dosis el tercer día o hasta que Score sea <5.

## **B) PACIENTES CON >7 DÍAS DE SEDOANALGESIA EN PERFUSIÓN**

### **1. REDUCIR PERFUSIÓN DE SEDOANALGESIA**

Iniciar reducción de perfusión 10% de la dosis actual por turno (cada 8h), siempre que el Score <5, hasta:

---Fentanilo 1mcg/Kg/h,

---Midazolam 100mcg/Kg/h,

Una vez alcanzada la dosis mínima de la perfusión, iniciar Metadona a dosis de 0,05 mg/Kg/dosis cada 8 horas primer día, cada 12 horas segundo día y última dosis el tercer día o hasta que Score sea <5. Tras la tercera dosis de Metadona del primer día, se puede suspender las perfusiones de fentanilo y midazolam el segundo día.

### **2. TRATAMIENTO SUSTITUTIVO: METADONA-CLONACEPAM**

En pacientes más complejos (que hayan recibido dosis total de Fentanilo superior a **2.5 mg/kg** o que no toleren la retirada de la sedaonalgesia (Scores>5) se iniciará tratamiento sustitutivo de acuerdo a las siguientes fórmulas:

Dosis diaria de Metadona (mcg/24h)= 10 x Dosis diaria de Fentanilo (mcg /24 h)
--

Dosis diaria de Clonacepam ( mcg/24h)= 0.01 x Dosis diaria de Midazolam (mcg /24 h)
---

Las dosis diarias iniciales resultantes de Metadona y Clonacepam se administrarán del siguiente modo:

Se administrará  $\frac{1}{4}$  de la dosis inicial diaria en cuatro dosis (alternando metadona y clonacepam) hasta alcanzar cada 6 h o la suspensión de las perfusiones de fentanilo y midazolam siempre que Scores <5. Si sedación excesiva tras alguna dosis, se suspenderá la siguiente dosis.

### **3. TRATAMIENTO DE RESCATE: CLONIDINA**

Si a pesar de Metadona y Clonidina aparecen síntomas de abstinencia(Score>5) o aparecen taquicardia e hipertensión asociadas se administrará Clonidina: 2--5 mcg/Kg/cada 12 horas

### **4. RETIRADA**

Cuando las perfusiones se hayan suspendido y el paciente presente Scores<5 la metadona y el clonacepam se suspenderán de acuerdo al siguiente esquema:

$\frac{1}{4}$ dosis diaria inicial /6h durante 2-3 días;

$\frac{1}{4}$  dosis diaria inicial /8h durante 2-3 día;

$\frac{1}{4}$  dosis diaria inicial /12h durante 2 días;

$\frac{1}{4}$  dosis diaria inicial /24h durante 1 día.

Si sedación excesiva tras alguna dosis, se suspenderá la siguiente dosis.